

TENISOVÝ SEMINÁŘ 13.3. 2022

Místo konání: Centrum Univerzita Tábor, Vančurova 2904
Prezentace 9:30 - 10:00, začátek 10:00, předpokládaný konec cca 16:30

Cena: 990,- v předprodeji do 10.3., na místě 1300,-
(cena je včetně oběda)



PHDr. JIŘÍ ŠLÉDR PROFIL ÚSPĚŠNÉHO HRÁČE U14

Tři roky výzkumu v kategorii do 14ti let zřetelně ukázaly technické rozdíly mezi úspěšnými a méně úspěšnými hráči. Sledování přibližně 400 parametrů jasně odhalilo kvalitní a nekvalitní přístup k tréninku v této věkové kategorii. Mezi sledovanými hráči byli např. Kyrgios, Svitolina, Mladenovic, Putinceva, Bouchard, Robson, nebo Veselý a Alertová.

Mgr. JIŘÍ ROSOL ROLE ZRAKU V TENISE

V tenise stejně jako v dalších sportech, ve kterých je sledování pohybujícího se objektu určující dovedností je rozvoj jednotlivých zrakových funkcí nedílnou součástí tréninku. Tématem bude periferní a centrální či hloubkové vidění, ostrost vidění, nebo například vizuální paměť.



Mgr. JAN ČIHÁK Ph.D SITUAČNÍ TRÉNINK V TENISE

Účelem této přednášky je přispět k využití principů situačního modelování v tenisové hře a zařadit tyto principy do tréninkového procesu, protože problematika modelového tréninku a psychosociálních zátěží je stále značně opomíjena



JAN KELLNER OPTIMÁLNÍ TRÉNINK MLÁDEŽE

Mnoho trenérů dělá v tréninku dětí a mládeže chyby, které v pozdějším věku limitují hráče k dosažení jejich maximálního možného potenciálu. Mnoho dětí také z tohoto důvodu předčasně opouští tenisové prostředí. V přednášce se dozvíte jak odstranit nejčastější chyby a jak jednoduše a hravou formou zprostředkovat dětem výuku tenisu.



registrace na stránce
www.cusjiznicechy.cz/obchod/