

Program 3. ročníku SportTrend 2021

pátek	
20:00	Saunový večírek (setkání, saunové ceremoniály, občerstvení - areál Sportoviště města Sušice)
sobota	Workshopy (místa a časy budou upřesněny)
Workshopy probíhají 09:00–11:00	<ul style="list-style-type: none">• doc. PhDr. Martin Musálek, Ph.D. - Somatotyp - víc než určení tělesného typu člověka• PhDr. Mgr. Petr Zahradník, Ph.D. - Jak vyžrát na bolesti lidského těla• Mgr. Martin Vanko - Inspirace pro Trénink dětí• PhDr. Zdeněk Vojta - Herní forma výuky bruslení dětí• Martin Daněk a Martin Vlk- Transformační koučink v praxi
sobota	Přednášky (kino Sušice)
10:00–12:30	Registrace, občerstvení
13:00–14:00	Jarmila Kratochvílová - Cesta obyčejné holky z venkova ke světovým medailím
14:00–14:45	Coffee break
14:45–15:45	doc. PhDr. Martin Musálek, Ph.D.- Biologický věk jako důležitý hráč v procesu rozvoje sportovců: Co skutečně víme o sportovcích s odlišným biologickým věkem?
16:00–17:00	Martin Daněk a Martin Vlk - Transformační koučink ve sportu
17:00–17:45	Večeře (kino Sušice)
17:45–18:45	Ing. Petr Havlíček - Správný nebo dobrý jídelníček?
18:45–19:30	Coffee break
19:30–20:30	PhDr. Mgr. Petr Zahradník, Ph.D. - Děti jako klíč k radosti a zdravému pohybu pohledem fyzioterapeuta
Závěr	Organizační informace
21:00	Společný networking, výměna zkušeností, večírek,(kino Sušice)
neděle	Ubytování Roušarka a Sportoviště
9:00 – 12:00	Společná snídaně, návštěva Sportoviště (například bazén, posilovna), společný networking