



**JIHOČESKÁ KRAJSKÁ
ORGANIZACE ČESKÉ UNIE
SPORTU**



**KRAJSKÁ RADA SENIORŮ
JIHOČESKÉHO KRAJE**

Propozice 7. sportovních her seniorů Jihočeského kraje 2021

A. Všeobecná část

Název: 7. sportovní hry seniorů Jihočeského kraje

**Pořadatelé: Krajská rada seniorů Jihočeského kraje
Jihočeský kraj
Jihočeská krajská organizace České unie sportu**

**Záštita: MUDr. Martin Kuba – hejtman Jihočeského kraje
Ing. Jiří Svoboda – primátor Statutárního města České Budějovice
JUDr. František Vavroch – předseda Jihočeské krajské organizace České unie sportu
brig. gen. Mgr. Bc. Luděk Procházka – ředitel Krajského ředitelství Jihočeského kraje**

Datum: 14. září 2021 od 9:00 hodin
prezence od 8:00 do 8:45 hodin

Místo: Sportovní soutěže – 8:00 - 11:30 hodin
Sportovní areál Sportovního klubu Policie z.s. České Budějovice, Jiráskovo nábřeží
999/25, 370 01 České Budějovice
Vyhodnocení soutěže – 12:00 – 16:00 hodin
Kulturní dům Slavie, Jirsíkova 2, 370 01 České Budějovice

Přihlášky: nejpozději do středy 1. září 2021 13:00 hodin do kanceláře KRS JČK:
e-mailem: Jc.rscr@seznam.cz
poštou: Krajská rada seniorů JČK, Boženy Němcové 1824/8, 370 01 České Budějovice
(rozhodující je datum přijetí přihlášky do kanceláře KRS JČK 1. září 2021)
osobně: kancelář KRS JČK, budova D – Krajský úřad JČK, Boženy Němcové 1824/8, České Budějovice, úterý–středa 9:00 – 13:00 hodin,
informace: telefon 604 653 446 nebo 736 621 000

B. Obecná ustanovení

- **sportovní hry jsou určeny pro seniorky a seniory, kteří v den pořádání soutěže dosáhnou věku 60 a více let,**
- soutěžní družstva přihlašují organizace, spolky a kluby seniorů v Jihočeském kraji prostřednictvím se přihlašují prostřednictvím „**Přihláška družstva**“,
- Podáním přihlášky všichni členové družstva souhlasí se využitím svých osobních údajů k organizačním účelům SHS v souladu se zák. č. 110/2019 Sb.
- tiskopis „**Přihláška družstva**“ budou k dispozici v kanceláři KRS JČK nebo bude na vyžádání zaslán e-mailovou poštou,
- sportovní hry seniorů jsou organizovány na účast **maximálně 40 čtyřčlenných družstev, tj. 160 seniorských sportovců.** Z technických důvodů tento počet nelze překročit,
- pro každý okres je **rezervováno 6 přihlášek** pro soutěžní družstva, v případě nenaplnění kvóty některého okresu, si pořadatelé vyhrazují právo zařadit i rezervní družstvo z jiného okresu,
- **hlavním cílem sportovních her seniorů je propagace pohybových aktivit vhodných pro starší generaci k posílení zdravého životního stylu.** Tomuto cíli odpovídají navržené disciplíny, které poskytují možnost účasti různým skupinám seniorů a senierek vzhledem k jejich individuálním věkovým i zdravotním předpokladům,
- i když dosažený sportovní výkon je pro vyhodnocení nejlepších výsledků nezastupitelný, zůstává **důležitým motivem účasti přátelské sportovní zápolení, radost z pohybu a dobrá nálada,**
- **sportovní hry seniorů jsou rovněž důležitou společenskou událostí,** při které dochází k navazování přátelských kontaktů seniorů z Jihočeského kraje a k výměně zkušeností z organizování sportovních soutěží pro seniory,
- **pořadatelé nepovažují tyto sportovní hry seniorů pouze za jednorázovou záležitost.** Proto doporučují organizacím a soutěžícím kolektivům v období červen až září podle stanovených pravidel jednotlivé disciplíny si odzkoušet,
- **soutěžící i ostatní účastníci her dbají na to, aby nedošlo k mimořádným událostem, které by mohly ovlivnit zdraví nebo majetek zúčastněných osob.** Účastníci her nepřeceňují své síly a přizpůsobují vynaložené úsilí svému zdravotnímu stavu a reálným možnostem. Organizátoři nenesou odpovědnost za případné škody vzniklé na zdraví nebo majetku účastníků her.
- **pro případy první pomoci je zdravotní služba zajištěna. Užívané léky si každý vezme s sebou.**
- od účasti na sportovních hrách seniorů nás neodradí ani **nepříznivé počasí** (nezapomeňte proto na pláštěnky a deštníky).
- organizace sportovních her seniorů je rozdělena do dvou částí:
 - **sportovní část** sportovních her seniorů proběhne v době od 8:00 hodin cca do 11:30 hodin ve **Sportovním areálu Sportovního klubu Policie z.s. České Budějovice, Jiráskovo nábřeží 999/25, 370 01 České Budějovice,**
 - **část vyhodnocení** sportovních her seniorů proběhne soutěže v době od 12:00 hodin do 16:00 hodin v **Kulturním domě Slavie, Jirsíkova 2, 370 01 České Budějovice.** V průběhu kulturního programu proběhne vyhodnocení 7. sportovních her seniorů Jihočeského kraje, vyhodnocení fotografické soutěže Senior_Foto 2021 a k tanci a poslechu bude hrát skupina PROT – STUDIO,
 - vstup do sportovního areálu i do kulturního domu je pro všechny seniory **zdarma.**

A. Sportovní část

I. Organizace průběhu soutěží

- **před zahájením soutěží se uskuteční nástup** sportovců, organizátorů a rozhodčích, složení slibu sportovců a rozhodčích a podání nezbytných informací,
- je stanoveno **6 soutěžních disciplín**. Družstva absolvují všechny disciplíny. **Sportovní zápolení bude zahájeno ve všech disciplínách současně**. Stanoviště jednotlivých disciplín se budou nacházet ve sportovním areálu na číselně označených místech,
- soutěž v jednotlivých disciplínách zajišťují funkcionáři, kteří jsou určeni organizačním štábem:
 - **rozhodčí**, který zodpovídá za měření dosažených výsledků a zápis dosažených výsledků do soutěžních listin,
 - **pomocní pracovníci**, kteří zodpovídají za plynulé zajištění průběhu soutěže,
 - ve spolupráci s kapitány družstev organizují průběh soutěží a zaznamenávají dosažené výsledky do připravených formulářů,
- každé družstvo určí ze svých řad **kapitána**, který:
 - zodpovídá za řádnou prezentaci družstva, převezme soutěžní listinu družstva, číselné označení družstva, občerstvení pro členy družstva,
 - současně při prezenci vylosuje, tj. náhradníka, který by mohl opakovaně nastoupit v závodě, pokud by ze závažných důvodů bude nutné některého člena družstva nahradit,
 - zajišťuje přechod družstva k jednotlivým místům soutěžních disciplín, určuje pořadí zapojení členů družstva u soutěžních disciplín,
 - při přechodu k další disciplíně družstvo vyčká na uvolnění sportovního náčiní předchozími družstvy,
 - u jednotlivých disciplín spolupracuje s rozhodčími a pomocnými pracovníky, zajišťuje předání soutěžních listin a kontroluje správnost zápisu výsledků dosažených členy jeho družstva,
 - po splnění všech disciplín ihned předá zaznamenané dosažené výkony zpracovateli výsledků pro počítačové zpracování.
- soutěžící družstva mohou nastoupit ve svých klubových dresech, případně v libovolném sportovním oblečení,
- po skončení všech soutěžních disciplín se soutěžící družstva přesunou do Kulturního domu Slavie České Budějovice, kde v rámci kulturního programu proběhne vyhodnocení sportovních her seniorů Jihočeského kraje.

II. Soutěžní disciplíny

- **při stanovení soutěžních disciplín a kategorií bylo přihlédnuto ke zkušenostem** z předchozích regionálních, jihočeských i celostátních sportovních her,
- **organizátoři sportovních her si vyhrazení právo** při vzniku nepředvídatelných okolností závažného charakteru regulovat počet přihlášených družstev, jakož i upravit počet a pravidla sportovních disciplín a kategorií soutěžících,
- **soutěžními disciplínami jsou:**

1. Hod granátem – kriketovým míčkem na dálku
2. Běh na 30 metrů s míčkem na raketě
3. Bollo ball
4. Házení kroužků na kužel
5. Střelba florbalovou hokejkou na florbalovou branku
6. Hod tenisovým míčkem na cíl

III. Soutěžní kategorie

1. Soutěž smíšených družstev

- soutěžní družstva jsou **čtyřčlenná**. Složení družstev může být ženské, mužské nebo smíšené a složeno ze členů různých věkových skupin,
- z důvodu spravedlivého hodnocení budou u některých disciplín uplatněny ve prospěch žen **tzv. hendikepy** (lehčí náčiní, odhozové vzdálenosti nebo běžecké vzdálenosti),
- tyto opatření umožní hodnotit výsledky družstev bez ohledu na jejich složení,

2. Soutěž jednotlivců

- **soutěž žen** – soutěž pro seniorky, které v den pořádání soutěže dosáhnou věku 60 let,
- **soutěž mužů** – soutěž pro seniory, kteří v den pořádání soutěže dosáhnou věku 60 let,

IV. Pravidla a hodnocení soutěžních disciplín

A. Pravidla a hodnocení v jednotlivých disciplínách

1. Hod granátem – kriketovým míčkem na dálku

- každý člen soutěžního družstva má 3 soutěžní hody,
- vždy se přeměřuje první hod, další hody se přeměřují pouze, jsou-li delší než předchozí hody,
- každému členu soutěžního družstva se započítá pouze nejdelší hod,
- hází se libovolným způsobem: horem nebo spodem, s rozběhem nebo z místa,
- v této disciplíně je uplatněn hendikep – ženy házejí kriketovým míčkem, muži házejí gumovým granátem.

2. Běh na 30 metrů (2x15) s tenisovým míčkem na tenisové raketě

- každý člen soutěžního družstva má 1 soutěžní pokus,
- každý soutěžní pokus je úspěšný, protože závodník trasu absolvuje způsobem, který mu vyhovuje,
- pokud míček z rakety spadne, soutěžící jej na raketu opět uloží a pokus dokončí,
- každému členu soutěžního družstva se započítá čas dosažený proběhnutím cíle,
- v této disciplíně je uplatněn hendikep – muži mají otočku za posledním kuzelem, ženy mají otočku za předposledním kuzelem, který je o 2,5 metru bližší a mají tak dráhu o 5 metrů kratší.

3. Bollo ball

- každý člen soutěžního družstva má 3 soutěžní hody bolasem – 2 míčky spojené provázkem,

- úspěšným hodem je, pokud se bolasa zachytí na některé ze třech příček umístěných nad sebou, na tzv. „žebříku“,
- za každé bolaso zachycené na horní příčce jsou 3 body, na prostřední příčce 2 body a na spodní příčce 1 bod, součet bodů je výsledkem člena soutěžního družstva,
- v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 3 metry.

4. Hod kroužky na kužel

- každý člen soutěžního družstva má 3 soutěžní hody kroužkem o vnitřním průměru 20 cm,
- úspěšným hodem je, pokud se kroužek nasadí na některém ze třech kuželů umístěných v řadě vedle sebe,
- za každý úspěšný hod je 1 bod, součet bodů je výsledkem člena soutěžního družstva,
- v této disciplíně hendikep není uplatněn – ženy i muži házejí ze vzdálenosti 3 metrů.

5. Střelba florbalovou hokejkou na florbalovou branku

- každý člen soutěžního družstva má 3 soutěžní střely,
- střílí se florbalovou holí míčkem do malé florbalové branky o rozměrech 70x45 cm,
- úspěšnou střelou je, pokud míček prolétne brankou,
- za každou úspěšnou střelu je 1 bod, soutěž bodů je výsledkem člena soutěžního družstva,
- v této disciplíně je uplatněn hendikep – ženy střílí ze vzdálenosti 8 metrů, muži střílí ze vzdálenosti 10 metrů.

6. Hod tenisovým míčkem na cíl

- každý člen soutěžního družstva má 3 soutěžních hodů,
- úspěšným hodem je, pokud tenisový míček zasáhne některý ze tří kruhů (vnitřní kruh průměr 30 cm, prostřední kruh 75 cm a vnější kruh 120 cm),
- dopadne-li míček na označené rozhraní mezi kruhy, započítává se zásah kruhu s vyšším bodovým hodnocením,
- za zásah vnitřního kruhu jsou 3 body, prostředního kruhu 2 body a vnějšího kruhu 1 bod, součet bodů je výsledkem člena soutěžního družstva,
- v této disciplíně je uplatněn hendikep – ženy házejí ze vzdálenosti 6 metrů, muži házejí ze vzdálenosti 7 metrů,

B. Hodnocení sportovních výsledků

1. soutěž smíšených družstev

- nejlepší výkony členů soutěžního družstva v jednotlivých disciplínách se přepočítávají na body podle tabulek atletických vícebojů,
- o celkovém umístění soutěžních družstev rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny,
- při rovnosti bodů několika soutěžních družstev je vyšší umístění přiděleno soutěžnímu družstvu s vyšším věkem (součet věků všech členů družstva),
- v zájmu všech soutěžních družstev je nevynechat žádnou disciplínu žádným členem soutěžního družstva.

2. soutěž jednotlivců – ženy

- nejlepší výkony jednotlivce v jednotlivých disciplínách se přepočítávají na body podle tabulek atletických vícebojů,
- o celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny,
- při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců, rozhoduje o pořadí věk jednotlivce,
- zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu.

3. soutěž jednotlivců – muži

- nejlepší výkony jednotlivce v jednotlivých disciplínách se přepočítávají na body podle tabulek atletických vícebojů,
- celkovém umístění jednotlivce rozhoduje celkové bodové vyhodnocení za všechny disciplíny,
- při dosažení stejných výsledků několika soutěžících jednotlivců, rozhoduje o pořadí věk jednotlivce,
- zájmu soutěžících je nevynechat žádnou disciplínu.

3. Na závěr hodnocení bude oceněn nejstarší soutěžící sportovkyně a nejstarší soutěžící sportovec.

C. Kontakty na pořadatele

Krajská rada seniorů Jihočeského kraje

Boženy Němcové 1824/8

370 01 České Budějovice

úterý a středa – 9:00 – 13:00 hodin

tel: 387 718 313, 604 253 446

e-mail: jc.rscr@seznam.cz