



# SPORTUJ S NÁMI

ZPRAVODAJ ČESKÉ UNIE SPORTU

9/2023



Národní sportovní  
agentura vypsalala  
výzvu Můj klub 2024

Vládní konsolidační  
balíček komplikuje  
práci dobrovolníků  
ve sportu

ČUS podporuje návrh  
zahrnout pohyb  
do předepsané léčby

SERVISNÍ CENTRA SPORTU ČUS - SLUŽBY PRO SK/TJ

## OBSAH

- 3 VV ČUS upozorňuje: Vládní konsolidační balíček komplikuje práci dobrovolníků ve sportovním prostředí
- 5 Národní sportovní agentura vypsala výzvu Můj klub 2024
- 6 ČUS podporuje návrh zahrnout pohyb do předepsané léčby. Ministerstvo zdravotnictví není proti
- 8 Test odborníků z TUL Liberec: Lépe skáčou, špatně házejí. Děti jsou na tom s kondicí jako před sto lety
- 9 Mezinárodní konference zaměřená na rozvoj mladých sportovců
- 10 Trenérkou mládeže 2023 je Marcela Dokoupilová. V Sadské dokázala vybudovat baseballový a softballový tým
- 11 Projekt Tipsport Sportuj s námi objektivem fotoaparátu
- 12 Prosincový kalendář Tipsport Sportuj s námi nabízí posledních šestadvacet akcí letošního roku
- 13 Lyžařský svaz si připomněl 120. výročí svého vzniku pietní akcí i výstavou úspěchů

Tématem jednání odborníků ve Vídni byly i výživové doplňky

Brno kandiduje na pořádání volejbalového ME žen

*Foto na titulní straně: David Douděra vstřelil po skvělém úniku úvodní gól v klíčovém utkání kvalifikace mistrovství Evropy s Moldavskem v Olomouci (3:0) a nasměroval tak českou fotbalovou reprezentaci poosmé v historii na závěrečný turnaj. Šampionát se uskuteční ve dnech 14. června až 14. července v deseti německých městech za účasti čtyřiaadvaceti týmů.*

Foto: Štěpán Černý, FAČR

Zpravodaj ČUS vydává Výkonný výbor České unie sportu - [www.cuscz.cz](http://www.cuscz.cz). Adresa redakce: Zátokpova 100/2, 160 17 Praha 6, tel. 724 014 643. Distribuováno zdarma v elektronické podobě. Uzávěrka vydání: 29. listopadu 2023. Za správnost a věcný obsah textů ručí jednotliví autoři. Zkratky: Komunikační tým ČUS = KT ČUS. Použité fotografie - archiv ČUS. ISSN 1212-1061

Naší prioritou zůstává péče o český sport a zdravý pohyb jako nedílnou součást Vašeho života.

## Vánoce splněných přání

a pouze samá vítězství v roce 2024 přeje  
**Česká unie sportu**  
 a jejich 7 500 klubů a jednot s více než milionem členů



# VV ČUS upozorňuje: Vládní konsolidační balíček komplikuje práci dobrovolníků ve sportovním prostředí

V pořadí deváté letošní zasedání Výkonného výboru České unie sportu se uskutečnilo v úterý 7. listopadu v Praze na Strahově. Mezi hlavní body jednání patřily mimo jiné rozbor výsledku hospodaření ČUS v období za první tři čtvrtletí roku 2023, rozsah žádosti ČUS o státní podporu z Národní sportovní agentury pro rok 2024, problematika dohod o pracovních činnostech v dobrovolnické práci ve sportu v nových podmínkách zákoníku práce a vládního konsolidačního balíčku a schválení dodatku smlouvy o nájmu podniku ve Skiareálu Špindlerův Mlýn.

Miroslav Jansta shrnul v rámci aktuálních informací výsledky říjnové schůzky s předsedou Národní sportovní agentury Ondřejem Šebkem za účasti předsedů dalších střešních sportovních spolků. Informoval o příslibu agentury na vypsání příslušných dotačních výzev pro sportovní kluby a tělovýchovné jednoty (Můj klub) i národní sportovní svazy během prosince letošního roku a potvrdil, že vzhledem k nedostatku finančních prostředků ze státního rozpočtu agentura v tomto roce nevyvíjí dotační program Provoz a údržba pro sportovní kluby a tělovýchovné jednoty. Letošní rozpočet umožnil agentuře podpořit dotací na údržbu pouze národní sportovní centra. Dále tlumočil záměr agentury, že do konce listopadu by měla být dokončena podoba prioritizace sportu pro rok 2024. Nová struktura by měla zahrnout 28 zařazených sportovních odvětví a dvě „divoké

karty“ s tím, že prioritizace se týká pouze svazové podpory pro státní reprezentaci a s ní spojenou výchovu talentované mládeže.

Předseda ČUS rovněž reagoval na schválenou novelu zákoníku práce a tzv. konsolidační vládní balíček, které mají bezprostřední dopad na sportovní prostředí a výrazně komplikují činnost sportovním spolkům. „Česká unie sportu odeslala dopis na Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR s popisem největších problémů, které vyvolávají především změny související s uzavíráním dohod o provedení práce. Současně jsme ministerstvo požádali o výklad k některým nejasným nebo zákonem neřešeným otázkám,“ uvedl Miroslav Jansta.

### Pozitivní hospodářský výsledek

Výkonný výbor ČUS schválil také rozsah žádosti ČUS o státní podporu na základě očekávané výzvy







Mezi prioritní sporty by měla patřit také házená

Národní sportovní agentury „Zastřešující sportovní organizace“ na rok 2024. Ta zahrnuje z převážné části dotace na činnost územních pracovišť ČUS (Servisních center sportu) podporujících práci sportovních klubů ve 14 krajích a 75 okresech. Částečně pak také na provoz sportovních středisek ve vlastnictví ČUS (SC Nymburk, PS Podolí), na celorepublikový projekt pro sportování veřejnosti (Sportuj s námi) a na činnost centra ČUS.

**Rozbor výsledku hospodaření ČUS za období 1. ledna až 30. září 2023** předložil ředitel ekonomických agend ČUS Pavel Benda. VV ČUS ocenil, že průběžný ekonomický výsledek v hospodářské činnosti je výrazně lepší oproti plánu a za velice dobré výsledky poděkoval nejen ekonomickému řediteli, ale také ředitelům hlavních provozů - sportovních středisek ČUS (Plavecký stadion Podolí, Sportovní centrum Nymburk, Lyžařský areál Zadov).

**Péče o majetek a podpora členské základny**  
VV ČUS dále schválil návrh dodatku ke smlouvě o nájmu podniku mezi Skiareálem Špindlerův Mlýn a společností Melida, který ve smluvních vztazích

upravuje rozsah investic a míru povoleného zadlužení provozovatele. V průběhu jednání zazněla informace o dokončování administrace smluvních závazků mezi ČUS a Fotbalovou asociací ČR týkajících se majetkových vyrovnání v oblasti Strahova.

Výkonný výbor ČUS vyhověl žádosti tří národních sportovních svazů na poskytnutí půjčky z Rezervního fondu sportovních svazů ČUS a pro období přelomu roku, kdy ještě nejsou k dispozici státní dotace, jim poskytl finanční prostředky na zabezpečení přípravy reprezentantů, jejich startu na vrcholných mezinárodních akcích nebo pokrytí provozních výdajů.

Místopředseda ČUS Marek Hájek také informoval členy výboru o jednáních s předsedou NSA Ondřejem Šebkem o možné součinnosti krajských a okresních územních pracovišť ČUS s Národní sportovní agenturou, která může urychlit a zjednodušit administraci státní dotace pro sportovní kluby (Můj klub).

Autor: KT ČUS  
Foto: Ročenka ČUS



## Národní sportovní agentura vypsalala výzvu Můj klub 2024

Národní sportovní agentura vypsalala svou nejrozsáhlejší a pro sportovní kluby současně nejdůležitější výzvu Můj klub 2024. Celková alokace výzvy je 1 690 000 Kč.

Výzva je věcně zaměřena na oblasti podpory:

- sportovní aktivity dětí a mládeže ve věku 4 až 19 let,
- zabezpečení sportovní, tělovýchovné a organizační funkce žadatele realizující sportovní aktivity dětí a mládeže ve věku od 4 do 19 let v souladu s platnými a registrovanými stánovami,
- provoz a údržba sportovních zařízení.

**Zahájení příjmu žádostí:**  
20. 11. 2023 od 12 hod.

**Ukončení příjmu žádostí:**  
5. 1. 2024 do 12 hod.



## NÁRODNÍ SPORTOVNÍ AGENTURA

Kompletní znění výzvy Můj klub 2024 je [ZDE](#).

Dílčí změny proti předcházejícím letům, o kterých informuje předseda Národní sportovní agentury Ondřej Šebek, jsou [ZDE](#).

**Kontakty na územní  
pracoviště České unie  
sportu jsou ZDE.**

*Zdroj: Národní sportovní agentura*



## Pomůžeme vám s dotační výzvou Můj klub 2024!

Územní pracoviště České unie sportu jsou připravené pomoci se žádostí o dotace z programu Můj klub 2024, který je zaměřen na podporu sportovních klubů, tělovýchovných a tělocvičných jednot, které se věnují sportování dětí a mládeže od 4 až 19 let.



## ČUS podporuje návrh zahrnout pohyb do předepsané léčby. Ministerstvo zdravotnictví není proti

Sportovní aktivity jako běžná součást léčby - tak zní jednoznačný závěr odborníků z řad lékařů, sportovních institucí i politické reprezentace, kteří se počátkem listopadu v Mariánských Lázních zúčastnili konference Tělovýchovné lékařství 2023. Tuto myšlenku podpořil přímo také ministr zdravotnictví Vlastimil Válek, pod jehož záštitou se konference konala. Česká unie sportu, která dlouhodobě poukazuje na zdravotní problémy způsobené nedostatkem pohybu občanů všech generací, po takové praxi dlouhodobě volá a je připravena aktivity s ní spojené maximálně podpořit.

Místo prášků pacientům s nadváhou či cukrovkou předepsat pravidelné kondiční cvičení nebo běh, problémy s vysokým tlakem řešit návštěvami fit centra - právě tak mohou v blízké budoucnosti vypadat netradiční lékařské recepty. Konkrétní léčebné postupy by určil odborný tělovýchovný nebo rehabilitační lékař ve spolupráci s fyzioterapeuty a nutričními terapeuty a pacient by musel o své zdraví pečovat pravidelným a přiměřeným pohybem a sportem.

### Stát řeší až následky

Česká unie sportu úzce spolupracuje s Českou společností tělovýchovného lékařství a podobné řešení nabízí státním institucím víc než deset let. „Už od samého vzniku naší organizace víme, že pohybové aktivity a sportovní činnost jsou z pohledu



českého státu na chvostu zájmu a prakticky bez většího programového využití. Přitom se jedná o nejefektivnější způsob léčby. Místo toho nedostatek pohybu a s ním spojená obezita i kardiovaskulární choroby stojí státní pokladnu každoročně zbytečně vynaložené miliardy korun. Stát, bohužel, řeší až následky, nikoliv příčiny. Závěry konference v Mariánských Lázních proto velice podporujeme a oceňujeme návrhy a argumenty nejen tělovýchovných lékařů, ale tentokrát i vrcholných zástupců ministerstva zdravotnictví. Pochopili, že situace u nás je z hlediska pohybové gramotnosti kritická a že je nejvyšší čas ji řešit. V tom by však měla určitě pomoci také další ministerstva,“ prohlásil Miroslav Jansta, předseda ČUS.

### Léčba hrazena z veřejného zdravotního pojištění?

Pohybové aktivity a rehabilitační kurzy jako součást léčby by mohly být hrazeny z veřejného zdravotního pojištění. Zatím se však nejedná o žádné systémové řešení, jde spíše o nastartování diskuse. Podle ministra Vlastimila Válka by první kroky mohly být součástí novely zákona o veřejném zdravotním pojištění, kterou ministerstvo aktuálně připravuje. Zdravý životní styl by v ní měl podporovat systém bonusů pro osoby, které například pravidelně chodí na preventivní prohlídky.





„Podporujeme veškerá opatření, která vedou k tomu, že se sport a pohybové aktivity provádí více s ministerstvem zdravotnictví na všech možných úrovních. Tohle je ostatně trendem v celé Evropě - řada zemí došla k závěru, že pohyb a aktivní přístup k životu jsou faktory, které zásadním způsobem ovlivňují nejen kvalitu života lidí, ale také ekonomiku díky vyšší produktivitě, aktivitě a výkonnosti pracovní síly. A zohlednili to ve svých programových a jiných dokumentech, promítají to do školní výchovy a osvěty, cílené na společnost, na rodiče,“ vysvětlil Miroslav Jansta.

### Státní výdaje na sport se snižují

V Česku je však situace jiná, sport a pohybové aktivity tu mají od začátku republiky podružné postavení na politické úrovni. Přestože vláda v roce 2016 schválila koncepci Sport 2025, ve které se zavázala dosáhnout v roce 2025 jedno procento výdajů státního rozpočtu, rozpočet do oblasti sportu trvale klesá. S částkou 6,9 miliardy na rok 2024 je na hranici přežití řady důležitých sportovních spolků nebo klubů. „Vláda snižuje výdaje na sportovní a pohybové aktivity, přestože řada

studií prokazuje, že se v Česku zvyšuje počet lidí s obezitou nebo s cukrovkou. Navíc stát letos také svým průzkumem zjistil, že rapidně klesá fyzická zdatnost a pohybová gramotnost u dětí a mládeže,“ upozornil předseda ČUS.

Podle České unie sportu se tak v současné době řeší následky dramatického podcenění pozitivních přínosů sportu a pohybu ze strany státu a několika vlád. Proto je dobře, že s nápravou přichází ministerstvo zdravotnictví, které si zdravotní benefity začíná uvědomovat a chce s nimi v systému zdravotní prevence aktivně pracovat. „Jinak nám totiž hrozí skutečná časovaná bomba v podobě nicnedělání, které podle studie zabíjí půl milionu Evropanů ročně a postupně se stává závažnějším rizikem pro zdraví veřejnosti než kouření,“ podotkl Miroslav Jansta, podle něhož je nutné, aby se stát zaměřil na dostatečnou prevenci v oblasti péče o zdraví a výchovy ke zdraví. „Sport musí stát vnímat jako investici do budoucích příjmů státního rozpočtu v podobě budoucích úspor ve zdravotnictví.“

Autor: KT ČUS

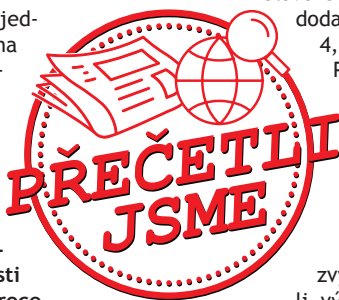
Foto: Tipsport Sportuj s námi



## Test odborníků z TUL Liberec: Lépe skáčou, špatně házejí. Děti jsou na tom s kondicí jako před sto lety

Současná generace dětí je na tom s fyzickou zdatností podobně jako její vrstevníci v roce 1923. Rozsáhlý test tělesné kondice české a slovenské mládeže zopakovali na jaře odborníci z Technické univerzity v Liberci (TUL). Závěry z jejich srovnání publikoval 21. listopadu zpravodajský portál iDNES.cz. Článek přetiskujeme v plném znění.

Čitelnější jsou rozdíly mezi jednotlivými výkony náctiletých - na jedné straně jsou výkonní sportovci ze sportovních klubů, na druhé straně děti, které nesportují a neobstály například při hodu míčkem nebo u šybů. „U vytrvalostních schopností nastal vzestup kolem roku 1965 a 1970, od té doby vytrvalost klesá. Co se týče rychlosti a síly, ten trend je podobný. Po roce 1990 nastává známý pokles. Průměrně jsme na tom s motorickými schopnostmi zhruba na úrovni roku 1923,“ shrnuje Aleš Suchomel, vedoucí Katedry tělesné výchovy a sportu TUL.



Pokud by se opakovalo měření za dalších dvacet, třicet let, výsledky by podle něj byly ještě horší. „Kdo si dokáže dát do souvislosti kontext, ten dobře ví, jak ten propad bude dál pokračovat. Ta situace rozhodně dobrá není,“ varuje.

Testování proběhlo na jaře na patnácti víceletých gymnáziích v Česku a na pěti školách na Slovensku. Celkem učitelé tělocviku podle dodaného manuálu otestovali zhruba 4,5 tisíce dětí ve věku 11 až 19 let. Po sto letech tak došlo k rekonstrukci rozsáhlého a unikátního měření tělesných parametrů a kondice dětí, které v roce 1923 uskutečnili Emanuel a Jan Roubalovi.

„Roubalovi na svoji dobu až nezvykle odborným způsobem popsal výzkum včetně seznamu středních škol, které do výzkumu zahrnuli. Tím pádem jsme mohli zrealizovat stejné testy,“ pochvaluje si Aleš Suchomel. Původních čtrnáct pohybových testů nakonec zúžili na pět.



### Některé děti možná házely míčkem poprvé

Ve skoku do dálky z místa se školáci zlepšili. Jejich výkonnost je však závislá na tělesné výšce, přičemž dnešní děti jsou prokazatelně vyšší. „Výsledky vypadají pozitivněji, než jak to ve skutečnosti je, není v nich započítán parametr tělesné výšky,“ komentuje Aleš Suchomel. Obdobné zkresení souvisí i s rychlostním během, jehož výsledky tým katedry tělesné výchovy nepřekvapily. „Je tam vazba k délce kroku, ne k rychlejší frekvenci pohybu. Na stejný počet kroků uběhne člověk vzdálenost rychleji,“ dodává.

Značný propad odborníci zaznamenali u hodu míčkem. Z tabulek jsou patrné nadstandardní výkony náctiletých ze sportovních oddílů, které dříve v takovém měřítku neexistovaly. Na druhé straně jsou děti, které při porovnání s hodnotami roku 1923 nejsou schopné přehodit 15 metrů a při testování možná házely míčkem poprvé.

Zkušenosti z jarního měření dává k dobru Lukáš Rubín, akademický pracovník z katedry tělesné výchovy a spolugarant odborné studie: „Některé děti měly problém hodit míček pod daným úhlem, aby letěl co nejdál. Z ničeho nic jim to vyklouzlo a lidé

se museli krýt, protože míček letěl dozadu za základní čáru.“ Rozdíly ukázal i test shybů podhmatem, kde se výrazně lišil rozptyl mezi minimem a maximem shybů, které tehdejší a dnešní děti zvládly udělat.

Součástí studie bylo i vážení a měření náctiletých. Z něj vyplynulo, že nyní jsou školáci v průměru o 13 centimetrů vyšší a o téměř 10 kilogramů těžší než jejich vrstevníci z roku 1923.

„To odpovídá dlouhodobým trendům v naší populaci, která vyrostla přibližně tempem jeden centimetr za deset let,“ zdůvodňuje Lukáš Rubín. Růst dětí se prý zastavil kolem roku 2001, výsledky celostátního výzkumu z téhož roku udávají stejnou tělesnou výšku jako odborníci z katedry tělesné výchovy nyní.

„Nárůst se vyčerpal. Proč tomu tak je, je specifická otázka antropologie. Růst chlapců končí mezi 16. a 17. rokem, nejvíce rostou mezi 12 a 13 lety, přičemž puberta se trochu posunula do nižšího věku. Ukazuje se, že děti zrají přibližně o 2 až 2,5 roku dříve než v roce 1923,“ uzavírá Aleš Suchomel.

Autor: Lada Válková (iDNES.cz)

Foto: Tipsport Sportuj s námi

## Mezinárodní konference zaměřená na rozvoj mladých sportovců

Česká basketbalová federace s podporou Nadace ČEZ uspořádá ve středu 6. prosince v kongresovém centru Columna (Pyšelská 4, Praha - Chodov) prestižní mezinárodní konferenci na téma „Dlouhodobý rozvoj sportovce se zaměřením na děti a mládež“.

Konferenci, která propojuje sportovní prostředí v Česku a zaměřuje se nejen na fyzický a dovednostní, ale také na mentální a emocionální rozvoj každého sportovce i v kontextu zdraví národa.

Konferenci zahájí předseda České basketbalové federace a předseda České unie sportu Miroslav Jansta. Své příspěvky, studie a zkušenosti následně přednesou přední odborníci z České republiky i ze zahraničí, mezi nimiž budou mimo jiné prof. Pavel Kolář, přednosta Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. Lékařské fakulty Uni-



verzity Karlovy, Michal Ježdík, sportovní ředitel České basketbalové federace, Tomáš Zatloukal, ústřední školní inspektor MŠMT, Aysim Altay, expertka v oblasti lidského chování, Erich Brabec, technický ředitel Fotbalové asociace ČR, Tereza Sadilová, generální manažerka hokejové reprezentace žen, a další odborníci.

Více informací o konferenci - [ZDE](#).

Zdroj: ČBF

## Trenérkou mládeže 2023 je Marcela Dokoupilová. V Sadské dokázala vybudovat baseballový a softballový tým

Marcela Dokoupilová získala titul Trenérka mládeže 2023 na pražském finále ankety Díky, trenéře. Ta dává dětem příležitost poděkovat svým koučům a vyjádřit jim vděčnost za jejich nasazení. Letos mládí sportovci nominovali rekordních 1007 trenérů. Podporovatelem této akce od jejího vzniku je také Česká unie sportu.

„Smyslem ankety je poděkovat trenérům za to, kolik času a energie dětem věnují. Posilují u nich lásku k pohybu, ale i smysl pro fair-play nebo zdravý životní styl. To všechno jsou návyky, které dětem budou pomáhat po celý život. Navzdory tomu zatím není společenský přínos trenérů mládeže dostatečně oceňován,“ vysvětluje Petr Rydl, zakladatel akce Díky, trenéře.

Z více než tisícovky nominovaných vybrala porota osm finalistů, mezi kterými bylo letos šest mužů a dvě ženy. Jediným dvojnásobně zastoupeným sportem byl basketbal. Z týmových sportů v nominaci byly dále florbal, baseball a hokej, z individuálních gymnastika, sportovní lezení a biatlon.



Marcela Dokoupilová v akci

Na základě nacvičených představení vybrala porota čtyři postupující, kteří se utkali v několika disciplínách. S těmi si Marcela Dokoupilová poradila a zaslouženě získala titul jako třetí trenérka v řadě. U všech předcházejících vítězů se přitom na nejvyšší příčce ocitli muži. Vítězka získala kromě titulu Trenérka mládeže 2023 i od-



### Díky, trenéře

měnu 50 000 Kč na provoz klubu a zahraniční tréninkovou stáž. Celkově si trenéři odnesli finanční příspěvky ve výši 200 000 Kč.

Marcela Dokoupilová si porotu získala svým přiběhem o založení baseballového a softballového klubu **Vlaštovky Sadská**. Ten vznikl v roce 2017, když trenérka okouzila své sousedky vzpomínkami na vlastní softballovou kariéru.

„Sousedky alias maminky dětí mě začaly přemlouvat, že by bylo fajn mít ‚u nás na vsi‘ víc možností pro sportovní vyžití dětí. Tak jsem si řekla, že kdo nic nezkusí, nic nezíská... A k mému překvapení se hned při prvním náboru sešlo patnáct dětí,“ popsala Marcela Dokoupilová vznik klubu.

Od té doby se jí daří u dětí probouzet nadšení pro sport, který si v České republice nachází stále více příznivců. Trénování se přitom věnuje pouze ve svém volném čase.

„Snažím se u dětí vzkřísit radost z pohybu a doufám, že si v životě najdou tu správnou partu, se kterou budou trávit nejlepší léta mládí na hřišti,“ shrnula svůj přístup k trénování Marcela Dokoupilová.

#### Finálové pořadí Díky, trenéře 2023:

1. Marcela Dokoupilová - baseball a softbal v oddílu Vlaštovky Sadská
2. Martin Dudi - basketbal v Tigers Basketball České Budějovice
3. Karolína Machalová - gymnastika v oddílu TJ Sokol Frýdek-Místek

Zdroj: Díky, trenéře  
Foto: Vlaštovky Sadská



## Projekt Tipsport Sportuj s námi objektivem fotoaparátu

Sychravý listopad nabízí v kalendář projektu České unie sportu Tipsport Sportuj osmnáct akcí. Převažovaly běhy v přírodě či turistické pochody a sportovci už se také stěhovali do hal. Tradičně vybíráme nejzdařilejší snímky, které nám zaslali organizátoři.

V Adamově u Českých Budějovic se konal druhý ročník cyklokrosových závodů a organizátoři překvapili na startu vysoký počet dětí.



Tři stovky cvičenců a v zaplněném hledišti šest set diváků si užily závod v TeamGymu, který v hale Tatraru Střešovice uspořádal SK Gymsport Praha.



Velká cena Ústí nad Orlicí v karate přilákala závodníky z dvaadvaceti oddílů, kteří bojovali v 78 kategoriích od nejmladších žáků až po dospělé.



Den studentů oslavili v Přerově Během 17. listopadu, jehož se zúčastnilo 180 aktérů od nejmenších dětí až po seniory.



Sedmý ročník běžeckého závodu Otrokovické svahy si nenechalo ujít 147 dospělých a také stovka dětí.

## Prosincový kalendář Tipsport Sportuj s námi nabízí posledních šestadvacet akcí letošního roku



Šestadvaceti akcemi, které jsou na programu v prosincovém kalendáři, se rozloučí se sportující veřejností letošní ročník projektu Tipsport Sportuj s námi. V pestré nabídce převažují běhy, ale jsou v ní i turistické pochody, bowling, otužování, tenis, kuželky, parkour, bouldering, fotbal, plavání, stolní tenis nebo volejbal.

### Přehled některých vybraných akcí - prosinec 2023:

2. 12. Vyškovský Mikulášský běh	atletika	Vyškov
2. 12. 47. Vodácký Mikulášský půlmaraton	atletika	Hradec Králové
3. 12. Předvánoční hecboj dvojic	různé sporty	Tábor
3. 12. 78. Mikulášský běh	atletika	Brada-Rybníček
3. 12. Malá cena velké Verandy	atletika	Choceň
5. 12. Pražský opičák	bouldering	Praha
13. 12. Vánoční hry bez hranic	různé sporty	Drařice
16. 12. 150 kuželek v Kolíně	kuželky	Kutná Hora
21. 12. Vánoční cena aneb Plave celá rodina	plavání	Strakonice
23. 12. Vánoční šachový turnaj dětí a mládeže	šachy	Svitavy
26. 12. Memoriál Alfreda Nikodéma	otužování	Praha
26. 12. Štěpánský běh	atletika	Prachatice
26. 12. Běh o litultovickou vánočku	atletika	Litultovice
27. 12. Doberský míček 2023	stolní tenis	Dobré
30. 12. Silvestrovský běh ulicemi města	atletika	Soběslav
31. 12. Silvestrovský běh	atletika	Karviná

### Pozvánka na TOP akce

**MALÁ CENA VELKÉ VERANDY:** Malá cena Velké Verandy je tradiční lesní kros s intervalovým startem pro sportovce všech věkových kategorií a výkonností. Všechny účastníky prověří jednotná, 4300 metrů dlouhá trať po lesních cestách a pěšinách s kopcovitým profilem a stoupáním 200 metrů. Pro nejlepší účastníky v jednotlivých kategoriích jsou připraveny finanční a věcné ceny, pro všechny pak závěrečná tombola.

**DOBERSKÝ MÍČEK 2023:** Jedná se o soutěžení rodinných dvoučlenných družstev ve stolním tenise. Turnaje se mohou zúčastnit registrovaní i neregistrovaní, děti i dospělí z České republiky nebo i ze zahraničí. Dvojice musí být složená ze dvou generací jedné rodiny. Hraje se ve všech prostorách Obecního domu v Dobřem na 14 stolech. Občerstvení.

Více informací: [www.cus-sportujsnami.cz](http://www.cus-sportujsnami.cz) nebo [tipsport-sportujsnami.cz](http://tipsport-sportujsnami.cz).

## Lyžařský svaz si připomněl 120. výročí svého vzniku pietní akcí i výstavou úspěchů

Svaz lyžařů České republiky slaví v tomto roce 120 let své existence, čímž je také nejstarším lyžařským svazem na světě.

V den oslav tohoto výročí 21. listopadu se uskutečnila u hrobu Josefa Rösslera Ořovského na pražském Vyšehradě pietní akce a také odhalení nového náhrobního kamene, který Svaz lyžařů ČR zrenovoval. Rössler Ořovský byl nejen jedním ze zakladatelů lyžařského svazu a jeho velkým propagátorem, ale i klíčovou osobností při zrodu mnoha dalších sportů na našem území. Vzpomínkové akce se zúčastnili také předseda Národní sportovní agentury Ondřej Šebek, předseda České unie sportu Miroslav Jansta a pravnuček Josef Rössler.



V rámci významného výročí připravil Svaz lyžařů ČR ve spolupráci s Národním muzeem výstavu Bílou stopou. Fotografie, textové panely a množství vzácných artefaktů v čele s medailemi z olympijských her a mistrovství světa sportovců jako Jiří Raška, Aleš Valenta, Kateřina Neumannová, Ester Ledecká nebo Eva Adamczyková představují úspěšnou tradici lyžařského sportu na našem území. Vystaveny jsou předměty a archiválie ze soukromých sbírek i sportovních sbírek Národního muzea jako například lyžařské medaile z prvních lyžařských závodů na přelomu 19. a 20. století, dobová výbava nebo obraz s lyžařskou tematikou, který namaloval Josef Rössler Ořovský. Výstavu v Nové budově Národního muzea lze navštívit až do konce dubna 2024.

Zdroj: Svaz lyžařů ČR

## Tématem jednání odborníků ve Vídni byly i výživové doplňky

Na setkání, pořádaném rakouskou antidopingovou organizací ve dnech 21. - 22. listopadu, se sešlo více než padesát odborníků ze třiceti smluvních států Úmluvy. Odborníci se podělili o zkušenosti a osvědčené postupy v tvorbě vzdělávacích antidopingových programů a jejich zpřístupnění sportovcům všech úrovní.



Jedním z témat setkání byly výživové doplňky, které jsou poslední dobou v oblasti antidopingu stále častěji zmiňovány. I proto vznikla v rámci monitorovací skupiny speciální podskupina, která se zabývá touto problematikou. Její členkou je

i Aneta Kadeřábková z oddělení metodiky, která na setkání prezentovala jejich dosavadní práci. Mimo to účastníci diskutovali o školení lektorů, revizi Světového antidopingového Kodexu či Mezinárodního standardu pro vzdělávání, ale také o budoucnosti antidopingového vzdělávání včetně digitálního učení a online prostředí pro sportovce.

Seznam zakázaných látek a metod dopingů - [ZDE](#).

Terapeutické výjimky - [ZDE](#).

Zdroj: ADV ČR

## Brno kandiduje na pořádání volejbalového ME žen

Zástupci Českého volejbalového svazu podali kandidaturu na pořádání ženského mistrovství Evropy v roce 2026 v Brně.



Díky svému renomé jako pořadatele očekávají ze strany Evropské volejbalové federace CEV přidělení organizace. O pořádání ME se rozhodne do konce roku. Nová Arena

Brno v Pisárkách, ve které by se šampionát uskutečnil, by měla podle plánů stát na jaře roku 2026. Domácí výběr povede opět zkušený trenér Giannis Athanasopoulos. Řecký kouč,

kteří letos dovedl své šampionky do čtvrtfinále evropského šampionátu, se rozhodl prodloužit smlouvu právě do mistrovství Evropy.



# Objevte exkluzivní sportovní zpravodajství *iDNES Premium*

- ✓ Více než 1 500 článků z českého a světového sportu
- ✓ Komentáře expertů
- ✓ Rozhovory s hráči a trenéry



Získejte předplatné na **2 měsíce zdarma**  
při použití kódu **SPORTUJ**

Vstupte na [iDNES.cz/premium](https://idnes.cz/premium)